

新型コロナウイルス感染予防のためのルール

1. 集合地までのアプローチ、帰路に関して

- ① 3密（密閉、密集、密接）となる環境を意識して避ける。
- ② 公共交通機関やマイカーの乗り合わせなどの利用に際しては、マスクを着用し、声高の会話は避ける。窓は開けて換気をする。座席1列に2名以下。
（例えば、軽自動車 3名以下、5人乗り 4名以下などが望ましい）
- ③ 日々の検温をし、例会当日の朝に平熱を上回る場合や体調の異常が少しでも感じられる場合は、例会参加を見合わせる。
※例会当日の朝、参加者全員が担当者の準備した名簿に体温を記入する。
- ④ 同居家族や身近に感染の可能性のある場合、例会参加を見合わせる。

2. 山行中は、以下の注意を守り、リーダーの指示に従う。

- ① マスク、消毒液（消毒ウエットティッシュなど）を携行する。
- ② 個々の距離を保って歩行する。
- ③ ソーシャルディスタンスの確保がされていることを前提に、歩行中はマスクを外しても良い。
- ④ 食べ物のやり取りはしない。
- ⑤ 休憩時間は密集しない。声高の会話は避ける。
- ⑥ 班別行動を徹底する。出発時間に差を設けるなどの工夫をする。

（2020年7月8日 幹事会）