

山行記録カード (40周年実行委員会)										
山名	竜ヶ岳 ～ 藤原岳				所在地	いなべ市				
実施日	2025年4月27日(日)				天気	晴れ				
参加人員 27名										
1班 L森ひとみ・SL志賀ナナミ 2班 L岡平くみ子・SL豊田雅啓										
3班 L松本良二・SL鈴木安子										
いくわ会 3名 こだま会 6名 榊 5名 山登くらぶ 7名										
よーでる会 6名										
コースタイム										
石榑駐車場発 8:00 一重ね岩 8:45 一竜ヶ岳 9:25 一セキオノコバ 10:20～銚子岳分岐 11:00 昼食 11:30 発一治田峠 12:10 一藤原岳 14:30 一大貝戸登山口 17:00										
自分の体力で	とてもキツイ	6	ややキツイ	12	普通	1	やや楽	0	楽々	0
【今日の山行の感想】 感じたこと、心に残ったこと、動植物など										
<ul style="list-style-type: none"> ・ 天気に恵まれ、新緑の中、ロングコースを歩き切り満足しています。(多数) ・ 達成できて自信になりました。 ・ とても美しい山で、スリルもあり、大変良かったです。 ・ きつかったけど楽しいコースでした。 ・ トラバース箇所、藤原岳直下の岩場はきつかった。 ・ トラバースコースは歩き辛かった。 ・ ペース配分、進行など配慮に感謝します。 ・ ロングコースであったが、リーダーさんたち頼もしかった。 ・ 駐車場の名前が分かりづらかった。グーグル検索で出てくる名前にしてほしい。 ・ 足元の春の花がとてもきれいでした。 										
カタクリ、バイカオウレン、アマナ、フクジュソウ、ミツバツツジ等										
担当者の感想										
12キロ、9時間のロングコース。竜ヶ岳を過ぎたらエスケープルートもなく、大貝戸まで歩くしかないコースで、ヘッドランプ持参でしたが、全員が明るいうちに下山できホッとしました。										
安全とチャレンジ、兼ね合いが難しいです。今回はロングコースで累積標高差も1000mを超えるコース。申込者への対応、対策を今後検討していく必要があると思います。										
(記：鈴木安子)										