

いくわ会例会 ゆっくり歩き向	鎌ヶ岳 (1161m)	紅葉間近 涼しい山頂でゆっくりと昼食を食べ、山の語らいや素晴らしい風景写真を撮り、楽しみましょう
実施日	9月27日(土) 雨天中止	地形図:1/25,000「御在所岳」
集合場所・時間	宮妻峡キャンプ場駐車場	AM 8時00分
コース	宮妻峡キャンプ場駐車場 8:30 出発～カズラ谷入口～カズラ谷道分岐～岳峰～ 鎌ヶ岳 11:30～(昼食・写真タイム)～12:30～岳峰～～駐車場 14:30 下山予定 15:00 <u>歩行距離 約6km</u> <u>歩行時間 約5時間</u> ※登山口から一気に標高差800mを登る、やや難易度の高いルートなので、ゆっくり歩きで休息を多めに取ります。 ※下見によりコースが変更になることもあります。 今回は山頂でゆっくりする為に、通常より多めの休憩時間を取ります。 山頂でゆっくりリフレッシュ!!!	
担当	永田・院南・山田・長谷川・田崎	
申込先	地区連絡員を通じて本人連絡先・緊急連絡先・会員番号を明記の上、 永田まで mail otowa917.1@gmail.com 当日の緊急連絡先 永田携帯	
申込締切日	9月20日(土)	参加費