

山行記録カード よーでる会										
山名	青山高原					所在地	佐田・二本木			
実施日	2025年9月28日（日）					天気	曇			
参加人員 <u>24名</u> 1班L岡本 SL山川 2班L中川 SL林 3班L岡村・SL川村 よーでる9名 いくわ1名 こだま会5名 樺5名 山登くらぶ4名										
コースタイム 東青山駅発7:20—四季のさと—滝見台9:15～9:25—布引の滝—髻山（昼食）11:35～12:15—丸山公園13:00—滝見台14:25～14:30—東青山駅15:25 （歩行時間7時間10分、距離14.2km 上り901m）										
自分の体力で	とてもツライ	1	ややツライ	8	普通	12	やや楽	0	楽々	0
14km 8時間、よく頑張りました。自分をほめたいです。青山高原のすばらしさを知ることが出来、とても良かったです。 ・素晴らしいロングコースありがとう。近くなのに知りませんでした。 ・山林の中から見える風景、布引の滝、頂上からの景色が素晴らしかった。道中のきつさを忘れてしまう。お昼休みがもう少し長いと良かった。 ・初めてのコースでびっくりの連続でした。自分の思ってた青山高原と今日歩いたコースは違い過ぎていましたが、とても楽しく歩けました。 ・お天気が味方してくれて曇り空で登りやすくて良かった。橋も直してくれて、草も刈ってあり、お礼したいです。 ・足がつり、きつかった。 ・思ったより長かった。ストックを落としてしまい、すみません。 ・変化に富んだ楽しいコース、倒木など荒れている。丸山の景色はよかった。 ・予想より早く歩けてよかった。無線を使った方がよかったのでは？ ・キノコに励まされ、頑張って登りました。風車やススキに見とれました。登れた！ ・道整備されていて、安心して歩くことが出来ました。頂上が近づくにつれ、風も出てきて快適に歩けた。										
<u>担当者の感想</u> ①下見の時、丸太橋の踏み板が何枚も抜け落ちていたり、イバラが繁茂していました。丸太橋は白山総合支所と連絡を取り、補修を依頼しました。イバラの繁茂は3回目の下見の時、3人で刈り取りました。その後、白山総合支所は丸太橋を補修した上、イバラの繁茂を広範囲に刈り取ってくれました。お陰で例会当日は歩きやすく、溪流沿いの道と高原に至るロングコースを安心して楽しめました。 ②8時30分頃、枯木をつかみ折れて転倒、左胸を強打し、四季のさと分岐で下山（同行1名）しました。幸い骨折もヒビもしていませんでした。（岡本宗男）										