

山行記録カード（ いくわ会 ） はクラブ・委員会名を記入									
山 名	入道ヶ岳				所在地	三重県鈴鹿市			
実施日	2025年 11月22日（日）				天 気	晴れ			
参加人員 30名 1班 L院南敏夫・S L加納義己 2班 L西 太一・S L田崎明子 3班 L永田義治・S L羽田歳啓 いくわ会 10名 こだま会 5名 榊 4名 山登くらぶ 6名 よーでる会 5名 会員外 0名									
<u>コースタイム</u> 椿大神社第3駐車場(9:00)～北尾根ルート登山口(9:10)～愛宕社(9:30)～北の頭(11:00)～入道ヶ岳頂上(11:30)～二本松ルート下山口(12:00)～避難小屋(13:00)～二本松尾根ルート登山口(14:30)									
自分の体力で	とてもキツイ		ややキツイ		普通		やや楽		楽々
<u>【今日の山行の感想】</u> 感じたこと、心に残ったこと、動植物など ・ 天気に恵まれ、紅葉もきれいでした。 ・ 変化のある山行でよかった。 ・ きつい場所もあったけど、時間通り上れてよかった。 ・ 天気が良く、途中の眺望もきれいに見ることができた。 ・ 頂上の眺めがすばらしかった。 ・ ゆっくりペースで歩いていただきよかったです。 ・ 下りでは少し、滑る場所があり、こわい場面がありました。 ・ 時期的に紅葉がきれいで、見晴らしがとてもよく、満足できる山行でした。 ・ 頂上は、思ったより風がなく、お昼時間もちょうどよい感じでした。									
<u>ヒヤリハット</u> 特になし									
<u>担当者の感想</u> 今回の入道ヶ岳は、天気に恵まれ、紅葉もよい時期で、参加された皆さんが満足されたようで、よかったです。 特に大きなトラブルもなく無事下山できました。 <div style="text-align: right;">（記：院南敏夫）</div>									