

山行記録カード（よーでる会）									
山 名	栗ノ木岳				所在地	地理院地図 宮前			
実施日	令和7年 11月 2日（日）				天 気	曇り時々晴			
参加人員 16名									
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 1 班 L ・ S L 2 班 L ・ S L </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> いくわ会 0名 こだま会 2名 榊 2名 山登くらぶ 5名 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> よーでる会 6名 会員外 1名 </div>									
<u>コースタイム</u> 登山口駐車場6：55→庄司峠8：05→庄司山8：35→黒岩9：00→若宮峠10：17 →栗ノ木岳10：55→若宮峠11：35～昼休憩～12：20→赤桶登山口14：10 →登山口駐車場14：40 <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">合計7時間45分 距離9 k m 登り1011m 下り1022m</div>									
自分の体力で	とてもツイ	4	ややツイ	7	普通	4	やや楽		楽々
<u>【今日の山行の感想】</u> 感じたこと、心に残ったこと、動植物など ○山の風景、紅葉が素晴らしかった。歩く速度について行けない人がいた ○先頭は様子に合わせて歩くべき。落石が多すぎ、もっと慎重に歩くべき ○紅葉が始まりキレイだった。岩場もあり楽しかった。遠くの山が見えて良かった ○危険なところが多かった。紅葉がきれい。皆について行けなくなった ○人数が少なめでまとまっていた。ストックをしまうアナウンスをしたらよかった ○色々楽しめるコースでした。天気が曇り空でしたが気持ちよかった ○下見しましたが私がリーダーなら務まりませんでした ○1年以上山に行っていない方が参加、健脚コースなのに厳しかったと思います ○会員外の参加でしたが思った以上に楽しい山行でした ○なかなか難易度の高い山に連れて行って下さったことに感謝します ○久しぶりの栗ノ木岳、健脚コースだったのだと岩やロープの登り下りで感じた ○とてもきつかったけど楽しかったです少人数で良かった ○足がつって迷惑をかけました。アケボノソウ、ママコナ、トリカブト ○若宮峠から栗ノ木岳は石や岩が多く気の抜けない山行でした。 ○落石に注意、あたりそうになった。最後の締めが甘かった（林道でバラバラに） ○尾根上の景色がとてもよかった。担当の皆さんのリードもよく楽しい山行でした ○アップダウンの繰り返しの登り、片方が崖の下り危険がいっぱいでした ○初めてのコース良かったです。久しぶりの山行、よい一日を過ごせた。 ○仲間と昼食もうまかった。形のきれいな山と紅葉がよかった。									
<u>ヒヤリハット</u> 落石がやってきてヒヤリ。下山中滑りました。運動不足で足がつった 若宮峠からの下山中、枯葉に隠れた粘土状の湿った土で滑って転んだ。									
<u>担当者の感想</u> 下見から日経っていて草が茂り道がわかりにくくなっていた。 歩く速さも心掛けたが途中から離れることがあった。健脚向きとしたが登る人も少ないせいか荒れており特に下山路は急で道が崩れていて滑りやすく落石が多かった。 例会にとしては危険すぎるとの声も聞かれた。紅葉も見られ楽しかったとする意見も多かったが反省点も多い山行であった。全員無事下山出来て良かった。 <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">（記：担当 岡村）</div>									

(記：担当 岡村)