

## 山行記録カード(櫻)

山名	馬山～切原浅間山			所在地	南伊勢町					
実施日	2025年11月30日(日)			天気	快晴					
参加人員 23名										
1班 L 谷中ちよ子 ・SL 上田成一 2班 L 豊田雅啓 ・SL 野島夢子 クラブ名檸(14名) こだま会(3名) 山登くらぶ(4名) よーでる会2名)										
<u>コースタイム</u> 久居ドコモ(7:15)⇒愛洲の館発(8:41)→馬山(9:40)→切原浅間山着(12:00) →昼食休憩(12:30)→愛洲の館着(14:00)										
自分の体力で	とてもキツイ		ややキツイ		普通	15	やや楽	4	楽々	2
馬山や切原浅間山の頂上展望台からみた五ヶ所湾の眺望が最高でした。 サニーロードの紅葉がすばらしかった。 寒い時期に南勢エリアの山行は暖かくて心地よかった。 天気に恵まれゆっくり歩いていただいたので心安らぐ山行でした。 自然石の階段はすごく印象に残った。 切原浅間山の階段はきつかったけれど、石がしっかりと組まれていて安心して登れた。 コースがバラエティーに富み楽しめた。 帰路愛洲の館に向かう渓谷沿いの川辺でカワセミが見られて幸運でした。										
ヒヤリハット 特になし										
<u>担当者の感想</u> 初冬の夕暮れは早いので、大広山に行かなかったのは賢明な判断でした。 リーダーが参加者の顔を見て適宜休憩やこまめに呼吸を整える時間を取りってくれ、急登の石段も全員楽に登ることができた。 舗装道路を歩く際、一列になって歩くように声を掛けあった。 子鹿が檻にかかっているのを見てかわいそうだったがどうすることもできなかった。 参加の皆様のご協力で事故もなく無事例会を終ることができ、ありがとうございました。										
(記:岡 明子)										