

| 山行記録カード    よーでる会   |               |   |       |   |     |      |     |   |    |   |
|--|---------------|---|-------|---|-----|------|-----|---|----|---|
| 山 名  | 網掛山           |   |       |   | 所在地 | 伊勢佐原 |     |   |    |   |
| 実施日  | 2025年12月6日(土) |   |       |   | 天 気 | 晴    |     |   |    |   |
| 参加人員 21名<br>1班L奥田・SL奥野    2班L辻村・SL岡本<br>よーでる10名    こだま会5名    樺2名    山登くらぶ 2名    会員外2名  |               |   |       |   |     |      |     |   |    |   |
| コースタイム<br>網掛山登山口P9:20—女浅間山—阿曾浅間山—林道終点—網掛山(昼食)11:35～12:05—<br>(もみじ谷東尾根コース)—もみじ谷—林道終点—阿曾浅間山—網掛山登山口P14:30<br>(歩行時間4時間40分、距離6.6km、上り651m)  |               |   |       |   |     |      |     |   |    |   |
| 自分の体力で   | とてもキツイ        | 0 | ややキツイ | 2 | 普通  | 7    | やや楽 | 8 | 楽々 | 1 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・天気もよく紅葉もきれいでした。ザラザラの道が滑りやすかった。</li><li>・紅葉もきれいで良かったです。登山道も登りやすい所が多く、たまに坂の急下りもあつたり変化に富んでいて良かったです。よーでるの方々の連携は素晴らしかったです。</li><li>・下見は細部までした方がいい。</li><li>・天候に恵まれて良かった。落ち葉が多く登山道を隠しており、時々困っていたが、ゆっくり歩いたのでよかった。</li><li>・紅葉がとてもきれい。林道歩きも危険が一杯で、気を付けることが多いと思いました。</li><li>・もみじ見ることができて良かったです。スローペースで良かったです。</li><li>・紅葉がきれいで参加させてもらい良かったです。</li><li>・もみじ谷の紅葉が最高に良かった。</li><li>・病みあがりで少しきつかった。準備体操もよく体がほぐれた。</li></ul> <p>【前の女性が下り坂で滑った】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・主担当は年齢もあり山行に厳しい場面があつて参加者に心配をお掛けしたと思います。</li></ul> <p>【事故報告】お試し山行の中西きよ子さんが下山中の林道でガラ石を踏み左足をひねって腰をつく形で転倒、受傷した。痛みが強く自分たちでは無理と判断し119番通報、救急隊による応急処置後、済生会松阪総合病院に搬送、脛骨骨折していた。仮処置後、一旦帰宅、8日(月)伊勢赤十字病院の受診結果はギブス治療で入院約3週間となった。</p> <p>(担当者の感想) もみじ谷への急な坂も全員難なく下り、紅葉を楽しみ、下山も終わり近く的林道での転倒事故でした。119番通報、脛骨骨折、入院約3週間の怪我になりました。お試し山行の方の事故でしたが、例会としては担当者の年齢・体力面に対応するあまり、運営にゆるみが生じていたと反省します。(岡本宗男)</p> |               |   |       |   |     |      |     |   |    |   |