

山行記録カード（こだま）				）はクラブ・委員会名を記入											
山名	三子山	所在地	亀山市関町坂下												
実施日	2025年12月13日（土）	天気	快晴												
<u>参加人員名</u> 1班 L山下東・SL樋口、2班 L小笠原・SL片岡、3班 L小林・SL米倉 いくわ会3名、こだま会18名、様0名、山登くらぶ3名、よーでる会1名、会員外1名															
<u>コースタイム</u> 鈴鹿峠8:15→南峰10:29→鈴鹿峠11:15															
<table border="1"> <tr> <td>自分の体力で</td> <td>とてもキツイ</td> <td>ややキツイ</td> <td>普通</td> <td><input type="radio"/></td> <td>やや楽</td> <td><input type="radio"/></td> <td>楽々</td> </tr> </table>								自分の体力で	とてもキツイ	ややキツイ	普通	<input type="radio"/>	やや楽	<input type="radio"/>	楽々
自分の体力で	とてもキツイ	ややキツイ	普通	<input type="radio"/>	やや楽	<input type="radio"/>	楽々								
<u>【今日の山行の感想】</u> 感じたこと、心に残ったこと、動植物など ゆっくり楽しく歩くことが出来た 下山後のお汁粉と甘酒は寒い中美味しかった 岡平さんの実体験を踏まえた熊の話とても参考になった また下山後に安全技術講習等の企画を開催の提案あった															
<u>ヒヤリハット</u> 低山だが急登あり滑った															
<u>担当者の感想</u> 担当リーダーがインフルエンザ罹患し、急きょ先頭を歩くことになったが、事前準備はきちんと出来ている上に、担当者のチームワークとこだま会参加者の見守りで事故無く歩く事が出来ました。ありがとうございました。															
(記：山下東晴子)															