

山登ぐらぶ	鈴の音アルプス	アップダウン12キロ 健脚向き
実施日	1月 18日(日) 雨天中止	地形図:1/25000 大河内
集合場所	松阪森林公園駐車場 AM 7時 *集合後、乗り合わせて淨眼寺駐車場まで移動	
コース	1 浄眼寺前駐車場7:40～拝形山(白米城)8:40～鉢ヶ峯10:10 観音岳11:20～11:50昼食～堀坂峠12:30～堀坂山13:30～ 森林公園駐車場 歩行時間:7時間 歩行距離12.4キロ 累積標高差1,226m 2 堀坂峠から森林公園へ下山 (途中下山コースもつくりました) 下山後 お楽しみあり ※下見によりコースが変更になることもあります。	
担当	山登クラブ : 鈴木安・脇海道・山田・森田・神波・河上	
あ	地区連絡員を通じてコース希望(① ②)、本人連絡先・緊急連絡先 会員番号を明記の上 鈴木安子まで FAX 当日の緊急連絡先 鈴木携帯	
申込締切日	1月5日(月)	参加費 400円 (会員外 900円)