

よーでる会 クリーン 朝熊ヶ岳例会初コース	あさまがだけ 朝熊ヶ岳 555m	朝熊ヶ岳北面の沢を何度も渡り、ミニ滝を見ながら登り、最後はあえぎながらの急登です
実施日	1月25日(日) 雨天中止 地形図:1/25000「鳥羽」	
集合場所	伊勢市朝熊町でいの広場 AM 8時30分集合 (朝熊岳道登山口駐車場) 電車の方は近鉄伊勢中川駅7:26発、朝熊駅7:59着があります	
コース	でいの広場8:30—(車)—北谷登山口9:00—(北谷コース)—山上広苑 11:20~12:05(散策・昼食)—金剛證寺～朝熊ヶ岳山頂12:45—(二瀬橋コース)—北谷登山口着14:50 (歩行時間:4時間55分、距離:約7.5km。) ※状況によりコースが変更になることもあります。	
担当	よーでる会 :林真知子・尾崎・近藤・宇仁・木下・岡本	
申込先	地区連絡員を通じて本人連絡先・緊急連絡先・会員番号を明記の上 岡本宗男まで e-mail max2.okamoto@hotmail.co.jp 当日の緊急連絡先 林真知子携帯	
申込締切日	1月18日(土)	参加費 400円 (会員外 900円)