

よーでる会 クリーン 朝熊ヶ岳例会初コース		あさまがだけ 朝熊ヶ岳 555m		朝熊ヶ岳北面の沢を何度か渡り、ミニ滝を見ながら登り、最後はあえぎながらの急登です	
実施日	1月25日(日) 雨天中止 地形図:1/25000「鳥羽」				
集合場所	伊勢市朝熊町であいの広場 AM 8時30分集合 (朝熊岳道登山口駐車場) 電車の方は近鉄伊勢中川駅7:26発、朝熊駅7:59着があります				
コース	であいの広場8:30—(車)—北谷登山口9:00—(北谷コース)—山上広苑 11:20～12:05(散策・昼食)—金剛證寺～朝熊ヶ岳山頂12:45—(二瀬橋コース)—北谷登山口着14:50 (歩行時間:4時間55分、距離:約7.5km、) ※状況によりコースが変更になることもあります。				
担当	よーでる会 :林真知子・尾崎・近藤・宇仁・木下・岡本				
申込先	地区連絡員を通じて本人連絡先・緊急連絡先・会員番号を明記の上 岡本宗男まで e-mail max2.okamoto@hotmail.co.jp 当日の緊急連絡先 林真知子携帯				
申込締切日	1月18日(土)	参加費	400円 (会員外 900円)		