

山行記録カード よーでる会												
山名	八鬼山						所在地	尾鷲・賀田				
実施日	2026年2月22日(日)						天気	晴				
参加人員 31名												
1班 L 奥田・SL 林真 2班 L 宇仁至・SL 田端 3班 L 近藤・SL 岡本 よーでる 12名 いくわ会 3名 こだま会 3名 樺 2名 山登くらぶ 10名 会員外 1名												
コースタイム												
登山口駐車地 9:30—林道出合 10:25—九木峠 11:50—八鬼山 12:35—さくらの森(昼食) 12:45~13:15—林道出合—登山口駐車地 16:00 (歩行時間 6時間 00分、距離 8.3km、上り 665m)												
自分の体力で	とてもキツイ	0	ややキツイ	6	普通	17	やや楽	4	楽々	2		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 古道の石畳の古さに歴史を感じることができ、いい山行となりました。 ・ 熊野古道の石畳を初めて歩きました。素晴らしい景色に感動しました。 ・ 初めての熊野古道で、海と山の景色も良かった。ストレッチが素晴らしかった。 ・ 案内板をたどりながら歴史ある熊野古道を堪能しました。七曲りは行きはしんどい、帰りは危険が一杯でした。 ・ 七曲りの歩きにくい所もゆっくり歩いて頂き良かったです。ウグイスの声が聴けて良かったです。スマイレの花も咲いていた。 ・ 熊野古道の難所といわれる八鬼山越えができ感無量です。小休憩あり、スローで私にも対応することができました。午後、足のツリ、お腹の調子も悪くなりかけましたが、皆さんが気を使って下さり、大変感謝しています。 ・ ゆっくり過ぎた！！二度目の八鬼山、皆さんと歩いて良かった。 ・ ウグイスが鳴いていた。今季初聴き。ゆっくり過ぎて疲れしました。 ・ 下山時 2班のリーダーさんが先に行ってしまうと、班がばらついていました。後ろから具合の悪そうに見える方がいたので L、SL さんの配慮があり、良かったと思います。 ・ リーダーは班のメンバーの状態を見て山行してもらおうのでは？ ・ 思ったより長い山行でした。行きからペースがゆっくり過ぎてかえって疲れしました。帰りに 4班を作ってくれてペースがいつものペースになり助かりました。 ・ 下山時間が遅かった。もう少し早く戻ってきたかった。 ・ 集合時間を早くしてほしい。下山が遅くヴィソン辺りが混んでいて帰りが遅くなった。 ・ ゆっくりした山行で熊野古道を楽しめた。例会担当は早めに集合した方がいい。 <p>【ヒヤリハット】・石畳で少し滑ったが、無事に戻れてよかった。</p>												
<p>(担当者の感想) 例会担当にもかかわらず、集合時間ギリギリに着き迷惑をかけました。高齢者も難所の八鬼山を完歩できるようゆっくり歩きにしましたが、ゆっくり過ぎて疲れた人もありました。山行はややきつい人とやや楽・楽々の人が同数でした。(岡本)</p>												

