

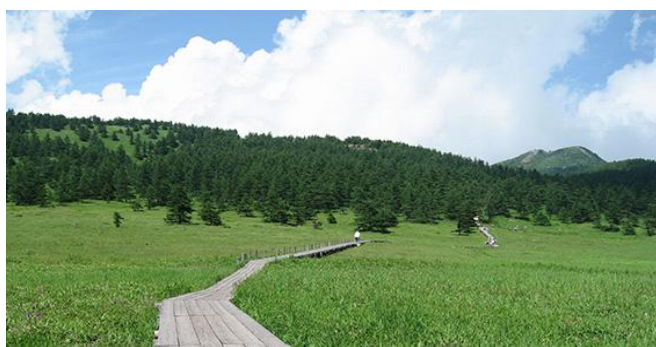
40周年ニュース

第15号

2026.3.20発行

山好会40周年記念事業
実行委員会

この時期ならではの … 6/20.21 上信越1泊2日バスハイクの旅
高山植物の宝庫「池の平湿原」と、視野360度の
「湯の丸山」「湯ノ丸高原」のレンゲツツジを楽しみます。



▼ 初日は、池の平湿原に

池の平湿原は標高2000mの高層湿原で高山植物の宝庫と言われています。

湿原の木道をゆっくりと歩き眺望を楽しみます。その後三方ヶ岳を往復し高山植物を見ながらの3時間の行程です。

▼ 二日目は湯の丸高原に

湯ノ丸高原は、その名のとおり、丸く穏やかな表情の峰々と、爽やかな亜高山帯の気候がおりなす一帯が「花高原」として親しまれています。

また、湯ノ丸山の丸みを帯びた姿を背景に山肌を朱赤に染めあげるレンゲツツジの群落が広がる様子は、観光スポットとしても人気で、特にこの時期が見頃です。湯ノ丸高原スキー場から出発し小鳥帽子岳、鳥帽子岳、湯の丸山を約5時間の行程で巡ります。



「休暇村婦恋鹿沢 (つまごいかざわ)」 に宿泊します。



上信越高原国立公園の標高1400mに位置するリゾートホテル。この時期予約難しく担当者が受付開始時刻から電話かけまくり予約出来ました。温泉あり。

例会案内は会報3月号に掲載予定です。
募集人数27名。抽選となる場合があります。

📌 お知らせ

4月から始まる鈴鹿セブンマウンテン縦走リベンジ。

全コース制覇者への記念品贈呈については、難易度が高いルートもあり安全面への配慮から中止とさせていただきます。



2ページ目に地図あります。



湯の丸高原

Yunomaru Highland

湯の丸高原は浅間連峰の西側に位置し、その名のとおり、丸く穏やかな表情の峰々と、爽やかな亜高山帯の気候がおりなす一帯は「花高原」として親しまれています。

周辺の山々は、比較的登りやすい山容で、雨の少ない安定した気候と抜群の展望から、初心者も安心して登れるコースとして人気があります。

凡例 Legend

- 登山道 Trail
- ビジターセンター Visitor center
- 自然観察道 Nature trail
- トイレ Toilets
- 温泉 Hot Spring
- キャンプ場 Campground
- ホテル・民宿 Hotel/Inn
- 展望台 Observation Deck
- 駐車場 Parking
- Wi-Fi
- 情報センター Information Center
- 道路 Road



ショクゾウのバカマ 5月



キリンソウ 8月



ツツガニクソウ 8月



フレモク 8月



鳥帽子岳
浅間山系の最西端にそびえ、古の真人の被る鳥帽子のように尖った頂上の形から、その名が付いたといわれます。

湯の丸山・つつじ平



つつじ平のレンゲツツジ大群落は、国の天然記念物にも指定され、初夏6月下旬には湯の丸山の山肌を鮮やかな朱色の絨毯のように染め上げます。



つつじの間を這いかけっこ。ゆったり過ごす牛に癒されて♪



ハクサンイナゴ 6月



アズマシクナガ 6月



キオン 8月

麓ノ登山



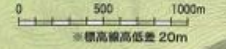
麓ノ登山とは不思議な名前ですが、かつて山が信仰の対象であった頃、天に最も近いところという意味から「加護の壺」(神の力を授かる高い場所)と名付けられたともいわれます。浅間山から富士山、八ヶ岳、北アルプス、遠く日光山系まで、360度のパノラマが楽しめます。



コクモモ 7月



イワカグサ 6月



※標高標高低差 20m