

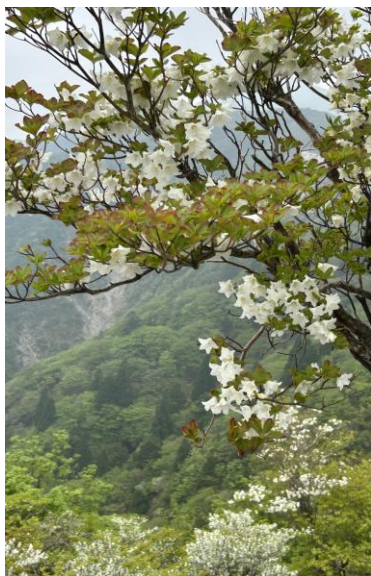
# 40周年ニュース

第16号

2026.4.8発行

山好会40周年記念事業  
実行委員会

## 新緑と花々咲く『鈴鹿セブンマウンテン』 …4月5月にリベンジします



昨年5月中旬、釈迦ヶ岳付近のシロヤシオ。  
今年4月5日の下見では、もう花芽がふくらみ始めてました。



◆里芋植付け時期！  
秋のイモ煮会への差し入れ歓迎です。

昨年、地域クラブ例会として計画した「鈴鹿セブンマウンテン縦走」。天候不良のため7例会中5例会が中止になりましたが、今年改めて挑戦します。

新緑が輝き始め、ヤシオツツジやシャクナゲなどの花々が咲き、さらに”ヒル”が本格的に活動し始める前。鈴鹿の貴重なベストシーズンです。

番号	月日	ルート	担当クラブ名	備考
①	4/19 日	武平峠～鎌ヶ岳～水沢岳～入道ヶ岳～椿神社P	こだま会	超健脚
②	R7 4/21 月	朝明P～根の平峠～水晶岳～ハト峰～朝明P	よーでる会	(R7実施)
③	R7 4/27 日	石樽峠～竜ヶ岳～藤原岳～大貝戸P	実行委員会	(R7実施)
④	5/8 金	武平峠P～東雨乞岳～雨乞岳～南雨乞岳～武平峠P	樺	
⑤	5/16 土	朝明P～ハト峰～釈迦ヶ岳～八風峠～八風P	山登くらぶ	健脚向
⑥	5/10 日	朝明峠P～御在所岳～根の平峠～朝明P	いくわ会	
⑦	4/25 土	石樽峠～三池岳～石樽峠	山登くらぶ	

### ◆ひとこと

国土地理院の地形図で、標高表示が小数点以下ある山は三角点がありその測量値。一方で整数表示は概略値。(御在所岳には三角点もあり1209.3m)  
なお、鈴鹿山脈で一番高い山は御池岳の1247m。

### 鈴鹿セブンマウンテン

1	藤原岳	1144m
2	竜ヶ岳	1099.2m
3	釈迦ヶ岳	1091.9m
4	御在所岳	1212m
5	雨乞岳	1237.6m
6	鎌ヶ岳	1161m
7	入道ヶ岳	905.5m



4月になりました。40周年記念事業も2年目に。今年度もご協力の程よろしくお祈りします。



事業最終の秋の山行個所、青山高原は5月がツツジの見頃。下見にお勧めです。

！【40周年ニュース第15号】の記事中、6/20の行程に誤記がありました。◆三方ヶ岳→三方ヶ峰